



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS  
PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO**

Via Washington Luís, Km 235 - Caixa Postal 676

Fones: (16) 3351-8109 / 3351-8110

Fax: (16) 3361-3176

CEP 13.565-905 - São Carlos - SP - Brasil

End. Eletrônico: progg@ufscar.br

**FICHA DE CARACTERIZAÇÃO DE DISCIPLINAS**

**1. Programa de Pós-Graduação em:**

Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia

**2. Objetivo da Ficha:** Criação de disciplina.

Código da Disciplina	FIT-547	Total de Créditos	1	Início de Validade	1o. período de 2015
----------------------	---------	-------------------	---	--------------------	---------------------

Nome da Disciplina	Muscle Quality, Sarcopenia, Dynapenia And Functional Capacity: Influence Of Aging Process And Obesity
--------------------	---

**Campos a serem Alterados**

<input type="checkbox"/> Código da Disciplina	<input type="checkbox"/> Nome da Disciplina	<input type="checkbox"/> Carga Horária	<input type="checkbox"/> Ementa
<input type="checkbox"/> Código Anterior:	<input type="checkbox"/> Créditos	<input type="checkbox"/> Pré-Requisitos	

Justificativa:

**3. Carga Horária da Disciplina:**

Aulas Teóricas	15	Aulas Práticas	0	Exercícios e Seminários	0
----------------	----	----------------	---	-------------------------	---

**4. Ementa da Disciplina:**

1. Definição : Qualidade muscular, força muscular e massa muscular e o processo de envelhecimento.
2. Qualidade muscular, sarcopenia, dinapenia e capacidade funcional : influência da obesidade.
3. Qualidade muscular, sarcopenia e dinapenia : influência da obesidade e da Síndrome Metabólica.
4. Qualidade muscular, sarcopenia e dinapenia na presença ou não da obesidade : efeito da atividade física.
5. Efeito da ingesta proteica na qualidade muscular, sarcopenia, dinapenia e capacidade funcional.
6. Novas ferramentas clínicas para mensuração da função muscular (capacidade, qualidade, força, potência e massa :
  - a. Ct-Scan (QPCTR); Gaitrite; Leg power rig e BTE Primus (força); ultrassom (arquitetura muscular); Takai equation (estimativa clínica de potência); estimativa clínica de sarcopenia (calf circumference).
7. Pesquisas atuais sobre os assuntos abordados

## 5. Caráter da Disciplina:

Criada para o curso de:

Mestrado

Doutorado

Mestrado Profissional

Todos

Caráter para mestrado:

Obrigatória para:

Optativa para: Processos de Avaliação e Intervenção em Fisioterapia.

Alternativa para:

Área de Concentração para:

Específica de Linha para:

Caráter para doutorado:

Obrigatória para:

Optativa para: Processos de Avaliação e Intervenção em Fisioterapia.

Alternativa para:

Área de Concentração para:

Específica de Linha para:

Caráter para mestrado profissional:

Obrigatória para:

Optativa para:

Alternativa para:

Área de Concentração para:

Específica de Linha para:

## 6. Disciplinas que São Pré-Requisitos:

## 7. Bibliografia Principal:

- 1- Identifying recreational physical activities associated with muscle quality in men and women aged 50 years and over. Barbat-Artigas S, Dupontgand S, Pion CH, Feiter-Murphy Y, Aubertin-Leheudre M. J Cachexia Sarcopenia Muscle. 2014 Sep;5(3):221-8. doi: 10.1007/s13539-014-0143-0. Epub 2014 Apr 16.
- 2- Exploring the role of muscle mass, obesity and age in the relationship between muscle quality and physical function. Barbat-Artigas S, Pion CH, Leduc-Gaudet JP, Rolland Y, Aubertin-Leheudre M. J Am Med Dir Assoc. 2014 Apr;15(4):303.e13-20. doi: 10.1016/j.jamda.2013.12.008. Epub 2014 Feb 22.
- 3- Relationship between different protein intake recommendations with muscle mass and muscle strength. Lemieux FC, Filion ME, Barbat-Artigas S, Karelis AD, Aubertin-Leheudre M. Climacteric. 2014 Jun;17(3):294-300. doi: 10.3109/13697137.2013.829440. Epub 2013 Oct 28.
- 4- Muscle quantity is not synonymous of muscle quality. Barbat-Artigas S, Rolland Y, Vellas B, Aubertin-Leheudre M. J Am Med Dir Assoc. 2013 Nov;14(11):852.e1-7. doi: 10.1016/j.jamda.2013.06.003. Epub 2013 Jul 27.
- 5- Clinical relevance of different muscle strength indexes and functional impairment in women aged 75 years and older. Barbat-Artigas S, Rolland Y, Cesari M, Abellan van Kan G, Vellas B, Aubertin-Leheudre M. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2013 Jul;68(7):811-9. doi: 10.1093/gerona/gls254. Epub 2012 Dec 21.
- 6- Comparison between several muscle strength and cardiorespiratory fitness indices with body composition and energy expenditure in obese postmenopausal women. Bellefeuille P, Robillard ME, Ringuet ME, Aubertin-Leheudre M, Karelis AD. Int J Sports Med. 2013 Mar;34(3):258-62. doi: 10.1055/s-0032-1321802. Epub 2012 Sep 12.
- 7- Biomarkers of sarcopenia in clinical trials-recommendations from the International Working Group on Sarcopenia. Cesari M, Fielding RA, Pahor M, Goodpaster B, Hellerstein M, van Kan GA, Anker SD, Rutkove S, Vrijbloed JW, Isaac M, Rolland Y, M'rini C, Aubertin-Leheudre M, Cedarbaum JM, Zamboni M, Sieber CC, Laurent D, Evans WJ, Roubenoff R, Morley JE, Vellas B; International Working Group on Sarcopenia. J Cachexia Sarcopenia Muscle. 2012 Sep;3(3):181-90. doi: 10.1007/s13539-012-0078-2. Epub 2012 Aug 3.
- 8- Relationship between protein intake and dynapenia in postmenopausal women. Filion ME, Barbat-Artigas S, Dupontgand S, Fex A, Karelis AD, Aubertin-Leheudre M. J Nutr Health Aging. 2012 Jul;16(7):616-9.
- 9- How to assess functional status: a new muscle quality index. Barbat-Artigas S, Rolland Y, Zamboni M. J Cachexia Sarcopenia Muscle. 2014 Jun;5(3):27-37. doi: 10.1007/s13539-014-0143-0.