



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS
PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO

Via Washington Luís, Km 235 - Caixa Postal 676

Fones: (16) 3351-8109 / 3351-8110

Fax: (16) 3361-3176

CEP 13.565-905 - São Carlos - SP - Brasil

End. Eletrônico: propp@ufscar.br

FICHA DE CARACTERIZAÇÃO DE DISCIPLINAS

1. Programa de Pós-Graduação em:

Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia

2. Objetivo da Ficha: Criação de disciplina.

Código da Disciplina	FIT-554	Total de Créditos	1	Início de Validade	2o. período de 2015
----------------------	---------	-------------------	---	--------------------	---------------------

Nome da Disciplina	Reabilitação do Ombro: o Que É do Novo do Ponto de Vista Científico e Clínico?
--------------------	--

Campos a serem Alterados

☐ Código da Disciplina	☐ Nome da Disciplina	☐ Carga Horária	☐ Ementa
☐ Código Anterior:	☐ Créditos	☐ Pré-Requisitos	

Justificativa:

3. Carga Horária da Disciplina:

Aulas Teóricas	15	Aulas Práticas	0	Exercícios e Seminários	0
----------------	----	----------------	---	-------------------------	---

4. Ementa da Disciplina:

Entender as várias patologias relacionadas ao complexo do ombro.

Entender a função da escápula no ombro saudável e a função da disfunção escapular na dor no ombro.

Tornar competente na avaliação da escápula, entendendo e interpretando os testes apropriadamente.

Aplicar um algoritmo de raciocínio clínico para a reabilitação da escápula

Desenvolver estratégias de tratamento para a reabilitação baseada sobre o algoritmo de raciocínio clínico da reabilitação precoce de exercícios específicos no esporte.

Determinar, aplicar e avaliar exercício para reabilitação escapular.

Desempenhar técnicas manuais no ombro para melhorar a função escapular.

5. Caráter da Disciplina:

Criada para o curso de:

☒

Mestrado

☒

Doutorado

☐

Mestrado Profissional

☐

Todos

Caráter para mestrado:

☐

Obrigatória para:

☒

Optativa para:

Processos de Avaliação e Intervenção em Fisioterapia.

☐

Alternativa para:

☐

Área de Concentração para:

☐

Específica de Linha para:

Caráter para doutorado:

☐

Obrigatória para:

☒

Optativa para:

Processos de Avaliação e Intervenção em Fisioterapia.

☐

Alternativa para:

☐

Área de Concentração para:

☐

Específica de Linha para:

Caráter para mestrado profissional:

☐

Obrigatória para:

☐

Optativa para:

☐

Alternativa para:

☐

Área de Concentração para:

☐

Específica de Linha para:

6. Disciplinas que São Pré-Requisitos:

7. Bibliografia Principal:

- Rehabilitation of scapular dyskinesis: from the office worker to the elite overhead athlete. Cools AM, Struyf F, De Mey K, Maenhout A, Castelein B, Cagnie B. Br J Sports Med. 2014 Apr;48(8):692-7. doi: 10.1136/bjsports-2013-092148. Epub 2013 May 18. Review
- Clinical assessment of the scapula: a review of the literature. Struyf F, Nijs J, Mottram S, Roussel NA, Cools AM, Meeusen R. Br J Sports Med. 2014 Jun;48(11):883-90. doi: 10.1136/bjsports-2012-091059. Epub 2012 Jul 21. Review
- Modifying the shoulder joint position during shrugging and retraction exercises alters the activation of the medial scapular muscles. Castelein B, Cools A, Parlevliet T, Cagnie B. Man Ther. 2015 Sep 16. pii: S1356-689X(15)00179-4. doi: 10.1016/j.math.2015.09.005. [Epub ahead of print]

8. Principais Docentes Responsáveis:

Paula Rezende Camargo

9. Aprovação da Coordenação do Programa de Pós-Graduação:

Aprovada na 178a. reunião da coordenação deste programa de pós-graduação, realizada em 02/10/2015.

__/__/__

Assinatura do Coordenador do Programa

10. Aprovação do Centro:

Aprovada na 42a. reunião do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, realizada em 03/10/2015.

__/__/__

Assinatura do Diretor do Centro

11. Aprovação do Conselho de Pós-Graduação:

Aprovada na 73a. reunião da Câmara de Pós-Graduação, realizada em 28/10/2015.

/ /