



FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA - PPGft/CCBS/R

Rod. Washington Luís km 235 - SP-310, s/n - Bairro Monjolinho, São Carlos/SP, CEP 13565-905

Telefone: (16) 33518448 - <http://www.ufscar.br>

PG-CED-FCD nº 13/2025/PPGft/CCBS/R

Ficha de Caracterização de Disciplinas

Programa de Pós-Graduação em:	Fisioterapia	
Início da Validade:	Ano:	2025
	Semestre:	1º

Objetivo da Ficha

Código da Disciplina:	PPG:	FIT		
	Número:	207		
Total de Créditos:	2			
Nome da Disciplina:	Métodos de Avaliação do Desempenho Muscular			
Campos a Serem Alterados ⁽ⁱ⁾ :	()	Código da Disciplina	Código Anterior:	
	()	Nome da Disciplina		
	()	Créditos		
	()	Carga Horária		
	()	Requisitos		
	()	Ementa		
Justificativa:	Criação de disciplina instrumental.			

Carga Horária da Disciplina

Aulas Teóricas:	12 horas
Aulas Práticas:	18 horas
Exercícios/Seminários:	--

Ementa da Disciplina

Assuntos

1) Desempenho muscular – definição e aplicações;
2) Diferentes formas de avaliação do desempenho muscular: vantagens e desvantagens;
3) Noções básicas de dinamometria isocinética;
4) Avaliação de membros superiores;
5) Avaliação de membros inferiores;
6) Avaliação de tronco;
7) Aplicações clínicas e para pesquisa.

Caráter da Disciplina

☐	Obrigatória para:	☐	Doutorado	☐	Mestrado	☐	Ambos
☐	Específica da Área de Concentração em:						
☒	Optativa para:	☐	Doutorado	☐	Mestrado	☒	Ambos

Disciplinas Pré-Requisitos, se Houver

	Código	Nome
1		
2		
3		
4		

Bibliografia Principal⁽ⁱ⁾

1	Lu X, Qiao C, Wang H, Li Y, Wang J, Wang C, et al. Application of Isokinetic Dynamometry Data in Predicting Gait Deviation Index Using Machine Learning in Stroke Patients: A Cross-Sectional Study. <i>Sensors</i> . 2024 Nov 13;24(22):7258.
2	Cicchella A, Zhang C. Isokinetic assessment of the female's soccer player's knee. A systematic review of outcomes measures. <i>J Orthop Surg Res</i> . 2024 Oct 5;19(1):629.
3	Sørensen L, Oestergaard LG, van Tulder M, Petersen AK. Measurement Properties of Isokinetic Dynamometry for Assessment of Shoulder Muscle Strength: A Systematic Review. <i>Arch Phys Med Rehabil</i> . 2021 Mar;102(3):510–20.
4	van der Woude DR, Ruyten T, Bartels B. Reliability of Muscle Strength and Muscle Power Assessments Using Isokinetic Dynamometry in Neuromuscular Diseases: A Systematic Review. <i>Phys Ther</i> . 2022 Oct 6;102(10).
	Schindler IFSR, Pontes SS, Bertoni MBM, Junior GF, Júnior BRN, de Jesus FLA, et al. A Systematic Review of Isokinetic Muscle Strength in a Healthy Population With Special Reference to Age and Gender. <i>Sports Health: A Multidisciplinary Approach</i> . 2023 May 16;15(3):328–32.
	Saygin D, Oddis C V, Moghadam-Kia S, Rockette-Wagner B, Neiman N, Koontz D, et al. Hand-held dynamometry for assessment of muscle strength in patients with inflammatory myopathies. <i>Rheumatology</i> . 2021 May 14;60(5):2146–56.
	Aerts F, Sheets H, Anderson C, Bussie N, Hoskins R, Maninga A, et al. Reliability and Agreement of Hand-Held Dynamometry Using Three Standard Rater Test Positions. <i>Int J Sports Phys Ther</i> . 2025 Feb 1;20(2).
	Althobaiti S, Deane JA, Falla D. Responsiveness of hand-held dynamometry for measuring changes in trunk muscle strength in people with chronic low back pain. <i>BMC Musculoskelet Disord</i> . 2025 Jan 18;26(1):66.
	Welling W, Paalman J, Speerstra R, Van Houten A, Hoogeslag R. Monitoring hamstring and quadriceps strength using handheld dynamometry in patients after ACL reconstruction: A prospective longitudinal study. <i>J Orthop</i> . 2025 Jan;59:128–36
	RICHARDS J. The comprehensive textbook of clinical biomechanics. 2nd Ed: Elsevier. 2018.

Principais Docentes Responsáveis

	Vínculo com o PPG
--	-------------------

1	Fábio Viadanna Serrão	(x) Permanente () Colaborador () Visitante
2	Mariana Árias Avila Vera	(x) Permanente () Colaborador () Visitante
3	Paula Rezende Camargo	(x) Permanente () Colaborador () Visitante

Aprovação da Coordenação do Programa de Pós-Graduação

Número e Data da Reunião de CPG:	290ª Reunião Ordinária da CPG-PPGFT de 14 de fevereiro de 2025
----------------------------------	--

São Carlos, 21 de fevereiro de 2025.

Prof.ª Dr.ª Tatiana de Oliveira Sato

Coordenadora do PPGFT/UFSCar



Documento assinado eletronicamente por **Tatiana de Oliveira Sato, Coordenador(a)**, em 21/02/2025, às 13:59, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://sei.ufscar.br/autenticacao>, informando o código verificador **1754653** e o código CRC **EE304C77**.

Referência: Caso responda a este documento, indicar expressamente o Processo nº 23112.009765/2023-48

SEI nº 1754653

Modelo de Documento: Pós-Grad: CED: Ficha de Caracterização, versão de 27/Março/2023