



**FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA (PPGFT)**

Rod. Washington Luís km 235 - SP-310, s/n - Bairro Monjolinho, São Carlos/SP, CEP 13565-905
Telefone: (16) 33518448 - <http://www.ufscar.br>

PG-CED-FCD nº 40/2025/PPGft/CCBS/R

Ficha de Caracterização de Disciplinas

Programa de Pós-Graduação em:	Fisioterapia	
Início da Validade:	Ano:	2026
	Semestre:	1º

Objetivo da Ficha

Código da Disciplina:	PPG:	FIT		
	Número:	221		
Total de Créditos:	2			
Nome da Disciplina:	Avaliação e Análise Integrada da Composição Corporal e Suas Implicações nas Funções e Disfunções Musculoesqueléticas			
Campos a Serem Alterados ⁽ⁱ⁾:	()	Código da Disciplina	Código Anterior:	
	()	Nome da Disciplina		
	()	Créditos		
	()	Carga Horária		
	()	Requisitos		
	()	Ementa		
Justificativa:	<p>A disciplina propõe discutir métodos de avaliação da composição corporal, abordando seus fundamentos, aplicações e limitações, bem como estratégias de análise dos dados obtidos aplicados à pesquisa.</p> <p>O estudo da composição corporal envolve a avaliação integrada de diferentes tecidos — como massa de gordura, massa magra e densidade mineral óssea — que interagem entre si e influenciam processos de adaptação tecidual e de desempenho funcional. No contexto das disfunções musculoesqueléticas, a compreensão dessas dimensões é essencial para subsidiar estratégias de prevenção, tratamento e reabilitação, considerando que alterações na composição corporal podem impactar na função e incapacidades nos diferentes ciclos da vida.</p> <p>Assim, o aprofundamento teórico e aplicado sobre composição corporal contribuirá para a formação de pesquisadores, fortalecendo linhas de pesquisa existentes e ampliando a produção científica na área.</p>			

Carga Horária da Disciplina

Aulas Teóricas:	20 horas
Aulas Práticas:	10 horas
Exercícios/Seminários:	0

Ementa da Disciplina

Assuntos
<ul style="list-style-type: none"> • Conceitos fundamentais dos tecidos corporais que compõem a composição corporal. • Fundamentos, aplicações e limitações dos principais métodos de quantificação e segmentação por meio de técnicas de imagem, incluindo ressonância magnética, tomografia computadorizada, bioimpedância elétrica e absorciometria por dupla energia (DXA). • Relações entre tecido adiposo e sistema musculoesquelético em condições de normalidade e patologia. • Influência da composição corporal nos distúrbios motores ao longo dos diferentes ciclos da vida.

- Procedimentos, métodos e práticas para estratégias de análise, interpretação e tratamento de dados derivados de medidas de composição corporal.

Caráter da Disciplina

<input type="checkbox"/>	Obrigatória para:	<input type="checkbox"/>	Doutorado	<input type="checkbox"/>	Mestrado	<input type="checkbox"/>	Ambos
<input type="checkbox"/>	Específica da Área de Concentração em:						
<input checked="" type="checkbox"/>	Optativa para:	<input type="checkbox"/>	Doutorado	<input type="checkbox"/>	Mestrado	<input checked="" type="checkbox"/>	Ambos

Disciplinas Pré-Requisitos, se Houver

	Código	Nome
1		
2		
3		
4		

Bibliografia Principal⁽ⁱ⁾

1	Kelly TL, Wilson KE, Heymsfield SB. Dual energy X-ray absorptiometry body composition reference values from NHANES. PLoS One. 2009;4(9):2–9.
2	Borga M, West J, Bell JD, Harvey NC, Romu T, Heymsfield SB, et al. Advanced body composition assessment : from body mass index to body composition profiling. 2018;m:887–95.
3	Krueger, D., Shives, E., Siglinsky, E., Libber, J., Buehring, B., Hansen, K. E., & Binkley, N. (2019). DXA Errors Are Common and Reduced by Use of a Reporting Template. Journal of Clinical Densitometry, 22(1), 115–124. https://doi.org/10.1016/j.jocd.2018.07.014 .
4	Goldberg EK, Fung EB. Precision of the Hologic DXA in the Assessment of Visceral Adipose Tissue. J Clin Densitom [Internet]. 2019;005(2):1–9. Available from: https://doi.org/10.1016/j.jocd.2019.03.005 .
5	Walowski CO, Braun W, Maisch MJ, Jensen B, Peine S, Norman K, et al. Reference Values for Skeletal Muscle Mass - Current Concepts and Methodological Considerations. Nutrients. 2020 Mar 12;12(3):755. doi: 10.3390/nu12030755.
6	Pedroso MG, de Almeida AC, Aily JB, de Noronha M, Mattiello SM. Fatty infiltration in the thigh muscles in knee osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis. Rheumatol Int. 2019;39(4):627–35.
7	Javed A, Jumean M, Murad MH, Okorodudu D, Kumar S, Somers VK, et al. Diagnostic performance of body mass index to identify obesity as defined by body adiposity in children and adolescents: A systematic review and meta-analysis. Pediatr Obes. 2015;10(3):234–44.
8	Zhao R, Li X, Jiang Y, Su N, Li J, Kang L, Zhang Y, Yang. Evaluation of Appendicular Muscle Mass in Sarcopenia in Older Adults Using Ultrasonography: A Systematic Review and Meta-Analysis. Gerontology. 2022;68(10):1174-1198. doi: 10.1159/000525758.

Principais Docentes Responsáveis

		Vínculo com o PPG
1	Stela Marcia Mattiello	<input checked="" type="checkbox"/> Permanente <input type="checkbox"/> Colaborador <input type="checkbox"/> Visitante
2	Tiago da Silva Alexandre	<input checked="" type="checkbox"/> Permanente <input type="checkbox"/> Colaborador <input type="checkbox"/> Visitante

Aprovação da Coordenação do Programa de Pós-Graduação

Número e Data da Reunião de CPG:	299ª Reunião Ordinária da CPG/PPGfT de 4 de dezembro de 2025.
----------------------------------	---

São Carlos, 4 de dezembro de 2025.

Prof.ª Dr.ª Anielle Cristhine de Medeiros Takahashi

Presidente da CPG/PPGfT



Documento assinado eletronicamente por **Anielle Cristhine de Medeiros Takahashi, Coordenador(a)**, em 04/12/2025, às 15:26, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://sei.ufscar.br/autenticacao>, informando o código verificador **2094238** e o código CRC **1D839822**.

Referência: Caso responda a este documento, indicar expressamente o Processo nº 23112.009765/2023-48

SEI nº 2094238

Modelo de Documento: Pós-Grad: CED: Ficha de Caracterização, versão de 27/Março/2023