



FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA - PPGFt/CCBS/R

Rod. Washington Luís km 235 - SP-310, s/n - Bairro Monjolinho, São Carlos/SP, CEP 13565-905

Telefone: (16) 33518448 - <http://www.ufscar.br>

PG-CED-FCD nº 2/2025/PPGFt/CCBS/R

Ficha de Caracterização de Disciplinas

Programa de Pós-Graduação em:	Fisioterapia	
Início da Validade:	Ano:	2025
	Semestre:	1º

Objetivo da Ficha

Código da Disciplina:	PPG:	FIT		
	Número:	602		
Total de Créditos:	1			
Nome da Disciplina:	Princípios teóricos e práticos da mudança de comportamento para o exercício físico em fisioterapia e reabilitação			
Campos a Serem Alterados ⁽ⁱ⁾ :	()	Código da Disciplina	Código Anterior:	
	()	Nome da Disciplina		
	()	Créditos		
	()	Carga Horária		
	()	Requisitos		
	()	Ementa		
Justificativa:	Criação de disciplina contemplando a vinda de dois pesquisadores visitantes ao PPGFT. A disciplina será ministrada presencialmente pela Prof.ª Dr.ª Manuela Karloh, pesquisadora do Núcleo de Assistência, Ensino e Pesquisa em Reabilitação Pulmonar da Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC), e pelo Prof. Dr. Thiago Sousa Matias, docente permanente dos Programas de Pós-Graduação em Educação Física e em Saúde Coletiva da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), sob responsabilidade da Prof.ª Dr.ª Valéria Amorim Pires Di Lorenzo (PPGFT).			

Carga Horária da Disciplina

Aulas Teóricas:	11 horas
Aulas Práticas:	4 horas
Exercícios/Seminários:	--

Ementa da Disciplina

Assuntos

A disciplina abordará teorias e técnicas de mudança de comportamento para a promoção da atividade física em pacientes que participam de programas de reabilitação, fisioterapia e exercício físico.

TÓPICOS:

- 1- Fundamentos e evidências dos processos de mudança de comportamento na reabilitação;
- 2- Bases teóricas do processo de mudança de comportamento em relação ao exercício físico:
 - 2.1 Teoria da Autodeterminação;
 - 2.2 Teoria Unificada da Atividade Física;
- 3- O papel da motivação e das urgências da atividade física no processo de mudança de comportamento para o exercício;
- 4- Técnicas de Mudança de Comportamento para promover o aumento do nível de atividade física de pacientes que participam de programas de reabilitação, fisioterapia e exercício: como atuar na prática clínica.

Caráter da Disciplina

☐	Obrigatória para:	☐	Doutorado	☐	Mestrado	☐	Ambos
☐	Específica da Área de Concentração em:						
☒	Optativa para:	☐	Doutorado	☐	Mestrado	☒	Ambos

Disciplinas Pré-Requisitos, se Houver

	Código	Nome
1		
2		
3		
4		

Bibliografia Principal⁽ⁱ⁾

1	Ryan RM, Deci EL. Self-determination theory: Basic psychological needs in motivation, development, and wellness. New York, NY, US: Guilford Press; 2017.
2	Matias TS, Piggitt J. The Unifying Theory of Physical Activity. Quest. 2022;74(2):180-204.
3	Ryan RM, Duineveld JJ, Di Domenico SI, Ryan WS, Steward BA, Bradshaw EL. We know this much is (meta-analytically) true: A meta-review of meta-analytic findings evaluating self-determination theory. Psychological bulletin. 2023;148:813-42.
4	Karloh, M.; Matias, T. S.; Fortino, M. M. P. Mudança de comportamento em reabilitação cardiopulmonar: um protocolo clínico. In: Martins JA, Nascimento LL, Mendes LPS. (Org.). PROFISIO Programa de Atualização Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva. 1ed.Porto Alegre: Artmed Panamericana, 2024, v. 10, p. 31-104.

Principais Docentes Responsáveis

		Vínculo com o PPG
1	Valéria Amorim Pires Di Lorenzo	☒ Permanente ☐ Colaborador ☐ Visitante
2	Manuela Karloh	☐ Permanente ☐ Colaborador ☒ Visitante
3	Thiago Sousa Matias	☐ Permanente ☐ Colaborador ☒ Visitante

Aprovação da Coordenação do Programa de Pós-Graduação

Número e Data da Reunião de CPG:	290ª Reunião Ordinária da CPG-PPGFT de 14 de fevereiro de 2025
----------------------------------	--

São Carlos, 19 de fevereiro de 2025.

Prof.^a Dr.^a Tatiana de Oliveira Sato

Coordenadora do PPGFT/UFSCar



Documento assinado eletronicamente por **Tatiana de Oliveira Sato, Coordenador(a)**, em 20/02/2025, às 09:17, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://sei.ufscar.br/autenticacao>, informando o código verificador **1747594** e o código CRC **05A2DFB0**.

Referência: Caso responda a este documento, indicar expressamente o Processo nº 23112.009765/2023-48

SEI nº 1747594

Modelo de Documento: Pós-Grad: CED: Ficha de Caracterização, versão de 27/Março/2023