



UNIVERSIDAD FEDERAL DE SÃO CARLOS
CENTRO DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD
PROGRAMA DE POSGRADO EN FISIOTERAPIA
Área de Concentración: Fisioterapia y Desempeño Funcional
Via Washington Luís, Km 235 - CEP. 13 . 565-905 - SÃO CARLOS - SP
TEL: (01 6) 33 5 1 - 84 4 8 . E-mail: ppgft@ufscar.br

FIT-570- Tópicos en Evaluación y Tratamiento del Dolor Crónico
06 Créditos – Carga horaria: 90 h
Docente responsable: Prof.^a Dr.^a Mariana Árias Ávila Vera

Sumario:

- Dolor: concepto, clasificación y taxonomía;
- Neurofisiología del dolor y factores de cronificación del dolor;
- Dolores nociceptivos, neuropáticos y sensibilización central: diferentes patologías asociadas (dolor en el cáncer, dolor en la persona mayor, fibromialgia);
- Dolores crónicos: aspectos biopsicosociales;
- Métodos de evaluación y mensuración del dolor agudo y crónico;
- Intervención en dolor crónico: principales métodos (farmacológico, psicológico, etc.)
- Fisioterapia en el dolor crónico: recursos físicos terapéuticos;
- Fisioterapia en el dolor crónico: prescripción de ejercicios.

Bibliografía:

BUTLER D, MOSELEY GL. Explicando a Dor. 2009. Adelaide, Aus: 2ª ed. Noigroup Publications. Tradução de Tanja Samira Jorgic.

CATLEY MJ, O'CONNELL NE, MOSELY GL. How good is the Neurophysiology of Pain Questionnaire? A Rasch analysis of psychometric properties. Journal of Pain, 2013; 14(8): 818-827.

GOLDBERG DS, MCGEE SJ. Pain as a global public health priority. BMC Public Health 2011, 11:770-775. IASP. Classification of Chronic Pain, Second Edition (Revised 2012) Disponível em: <http://www.iasp>

pain.org/files/Content/ContentFolders/Publications2/ClassificationofChronicPain/Introduction.pdf. [consultado el 28/03/2017] IOM (Institute of Medicine). 2011. Relieving Pain in America: A Blueprint for Transforming Prevention, Care, Education, and Research. Washington, DC: The National Academies Press.

KOPF A, PATEL NB. Guia para o Tratamento da Dor em Contextos de Poucos Recursos. IASP Press. 111 Queen Anne Ave N, Suite 501, Seattle, WA 98109-4955, USA. 1ª Edição, 2010.

MOSELEY GL, BUTLER DS. Critical Review: Fifteen Years of Explaining Pain: The Past, Present, and Future. *The Journal of Pain* 2015; 16(9): 807-813.

NIJS J, VAN WILGEN C P, VAN OOSTERWIJCK J, VAN ITTERSUM M, MEEUS M. How to explain central sensitization to patients with ‘unexplained’ chronic musculoskeletal pain: practice guidelines. *Manual Therapy* 2011; 16: 413-418.

SOUZA CS, OLIVEIRA AS. Prevalência de encaminhamentos às doenças musculoesqueléticas segundo a classificação estatística internacional de doenças (CID-10): reflexões para formação do fisioterapeuta na área de musculoesquelética. *Fisioter Pesq.* 2015; 22(1):48-53.