



UNIVERSIDAD FEDERAL DE SÃO CARLOS  
CENTRO DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD  
PROGRAMA DE POSGRADO EN FISIOTERAPIA  
Área de Concentración: Fisioterapia y Desempeño Funcional  
Via Washington Luís, Km 235 - CEP. 13.565-905 -  
SÃO CARLOS - SP  
TEL: (016) 3351-8448. E-mail: ppgft@ufscar.br

**FIT - 111 - Plasticidad de los músculos esqueléticos: implicaciones para la fisioterapia, 06 créditos, carga horaria: 90h**  
**Docente Responsable: Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Tania de Fátima Salvini**

Sumario:

- a) serán caracterizados los factores responsables por la plasticidad de los músculos esqueléticos;
- b) serán presentados los diferentes mecanismos involucrados en la plasticidad de los músculos esqueléticos, destacando las adaptaciones consecuentes a la actividad (ejercicio y entrenamiento) y a la inactividad física (desuso y denervación) física;
- c) serán abordados los diferentes factores asociados a la retracción de los músculos esqueléticos asociados a la postura del individuo y las inmovilizaciones, así como la eficacia de diferentes modelos clínicos utilizados en programas de estiramiento muscular;
- d) finalmente, serán presentadas las características de la lesión y de la regeneración de los músculos esqueléticos y abordados los mecanismos neuromusculares asociados a ese proceso.

Bibliografía:

- Richard Lieber. Skeletal muscle structure and function. Williams & Wilkins, Baltimore, USA, 1992.
- Jack H Wilmore, David L Costil. Physiology of Sport and Exercise. Human Kinetics, USA, 1999.
- Andrew G Engel, Betty Q Banker. Myology . Editora McGraw Hill, 1996.