



FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA - PPGft/CCBS/R

Rod. Washington Luís km 235 - SP-310, s/n - Bairro Monjolinho, São Carlos/SP, CEP 13565-905

Telefone: (16) 33518448 - <http://www.ufscar.br>

PG-CED-FCD nº 32/2025/PPGft/CCBS/R

Ficha de Caracterização de Disciplinas

Programa de Pós-Graduação em:	Fisioterapia	
Início da Validade:	Ano:	2025
	Semestre:	1º

Objetivo da Ficha

Código da Disciplina:	PPG:	FIT		
	Número:	604		
Total de Créditos:	1			
Nome da Disciplina:	Integrating Sleep Management in Chronic Pain Rehabilitation			
Campos a Serem Alterados ⁽ⁱ⁾ :	()	Código da Disciplina	Código Anterior:	
	()	Nome da Disciplina		
	()	Créditos		
	()	Carga Horária		
	()	Requisitos		
	()	Ementa		
Justificativa:	O Prof. Dr. Thomas Bilterys (<i>University of Warwick</i> , Reino Unido) fará uma visita ao Departamento de Fisioterapia (DFisio) e dará um curso sobre sono e dor crônica que foi o objeto de estudo durante o seu Doutorado.			

Carga Horária da Disciplina

Aulas Teóricas:	9 horas
Aulas Práticas:	0
Exercícios/Seminários:	6 horas

Ementa da Disciplina

Assuntos							
A disciplina abordará os fatores que contribuem para a cronificação da dor. Relação bidirecional entre sono e dor crônica será discutida. Avaliação de problemas do sono, e planos de tratamento baseados em evidência para manejo do sono em pacientes com dor crônica também serão apresentadas.							
()	Obrigatória para:	()	Doutorado	()	Mestrado	()	Ambos
()	Específica da Área de Concentração em:						

☒ (x)	Optativa para:	☐ ()	Doutorado	☐ ()	Mestrado	☒ (x)	Ambos
---	----------------	-----------------------------	-----------	-----------------------------	----------	---	-------

Disciplinas Pré-Requisitos, se Houver

	Código	Nome
1		
2		
3		
4		

Bibliografia Principal⁽ⁱ⁾

1	Malfliet, Anneleen, et al. "Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia in Pain Management for Nonspecific Chronic Spinal Pain: A Randomized Clinical Trial." JAMA network open 7.8 (2024): e2425856-e2425856
2	Nijs, Jo, et al. "Personalized multimodal lifestyle intervention as the best-evidenced treatment for chronic pain: state-of-the-art clinical perspective." Journal of clinical medicine 13.3 (2024): 644
3	Van Looveren, Eveline, et al. "Combining cognitive behavioral therapy for insomnia and chronic spinal pain within physical therapy: a practical guide for the implementation of an integrated approach." Physical Therapy 102.8 (2022): pzac075
4	Runge, Nils, et al. "The bidirectional relationship between sleep problems and chronic musculoskeletal pain: a systematic review with meta-analysis." Pain 165.11 (2024): 2455- 2467
5	Nijs, Jo, et al. "Sleep disturbances in chronic pain: neurobiology, assessment, and treatment in physical therapist practice." Physical therapy 98.5 (2018): 325-335

Principais Docentes Responsáveis

		Vínculo com o PPG
1	Paula Rezende Camargo	☒ (x) Permanente ☐ () Colaborador ☐ () Visitante
2	Thomas Bilterys	☐ () Permanente ☐ () Colaborador ☒ (x) Visitante

Aprovação da Coordenação do Programa de Pós-Graduação

Número e Data da Reunião de CPG:	10ª Reunião Extraordinária da CPG-PPGFT de 04 de julho de 2025.
----------------------------------	---

São Carlos, 07 de julho de 2025.

Prof.ª Dr.ª Anielle Cristhine de Medeiros Takahashi

Presidente da CPG-PPGFT e Coordenadora do PPGFT/UFSCar



Documento assinado eletronicamente por **Anielle Cristhine de Medeiros Takahashi, Presidente de Conselho**, em 07/07/2025, às 16:30, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://sei.ufscar.br/autenticacao>, informando o código verificador **1906454** e o código CRC **8F2F4206**.

