



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS**  
**PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO**

Via Washington Luís, Km 235 - Caixa Postal 676

Fones: (16) 3351-8109 / 3351-8110

Fax: (16) 3361-3176

CEP 13.565-905 - São Carlos - SP - Brasil

End. Eletrônico: [propp@ufscar.br](mailto:propp@ufscar.br)

**FICHA DE CARACTERIZAÇÃO DE DISCIPLINAS**

**1. Programa de Pós-Graduação em:**

Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia

**2. Objetivo da Ficha:** Alteração de disciplina.

|                      |         |                   |   |                    |                     |
|----------------------|---------|-------------------|---|--------------------|---------------------|
| Código da Disciplina | FIT-541 | Total de Créditos | 6 | Início de Validade | 2o. período de 2024 |
|----------------------|---------|-------------------|---|--------------------|---------------------|

|                    |                                                                      |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Nome da Disciplina | Tópicos em Processos de Avaliação e Intervenção do Complexo do Ombro |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------|

**Campos a serem Alterados**

|                                               |                                             |                                         |                                            |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Código da Disciplina | <input type="checkbox"/> Nome da Disciplina | <input type="checkbox"/> Carga Horária  | <input checked="" type="checkbox"/> Ementa |
| Código Anterior:                              | <input type="checkbox"/> Créditos           | <input type="checkbox"/> Pré-Requisitos |                                            |

Justificativa:

Atualização necessária de ementa e bibliografia da disciplina.

**3. Carga Horária da Disciplina:**

|                |    |                |    |                         |    |
|----------------|----|----------------|----|-------------------------|----|
| Aulas Teóricas | 30 | Aulas Práticas | 30 | Exercícios e Seminários | 30 |
|----------------|----|----------------|----|-------------------------|----|

**4. Ementa da Disciplina:**

1. Aspectos gerais sobre a biomecânica do complexo do ombro em sujeitos saudáveis;
2. Alterações biomecânicas mais comuns nas principais disfunções do ombro;
3. Identificação dos métodos de intervenção, utilizados na fisioterapia, que podem ser efetivos no tratamento de indivíduos portadores de disfunções do ombro, baseados em evidências científicas;
4. Discussão dos diferentes mecanismos de dor e sua relação com o modelo biopsicossocial no cuidado da pessoa com dor no ombro.

## 5. Caráter da Disciplina:

Criada para o curso de:

☒ Mestrado

☒ Doutorado

☐ Mestrado Profissional

☐ Todos

Caráter para mestrado:

☐ Obrigatória para:

☒ Optativa para: Fisioterapia e Desempenho Funcional.

☐ Alternativa para:

☐ Área de Concentração para:

☐ Específica de Linha para:

Caráter para doutorado:

☐ Obrigatória para:

☒ Optativa para: Fisioterapia e Desempenho Funcional.

☐ Alternativa para:

☐ Área de Concentração para:

☐ Específica de Linha para:

Caráter para mestrado profissional:

☐ Obrigatória para:

☐ Optativa para:

☐ Alternativa para:

☐ Área de Concentração para:

☐ Específica de Linha para:

## 6. Disciplinas que São Pré-Requisitos:

## 7. Bibliografia Principal:

1 Inman VT, Saunders JB, Abbott LC. Observations on the function of the shoulder joint. J Bone Joint Surg. 1944;26A:1-30

2 Roos M, Bertrand-Charette M, Dubé MO, Tittley J, Brisson M, Chau L, Whittaker JL, Desmeules F, Mercier C, Roy JS. A cross-sectional observational study comparing individuals with a symptomatic full-thickness rotator cuff tear with age-matched controls. JSES Int. 2023 Nov 21;8(1):58-66.

3 Doiron-Cadrin P, Lafrance S, Saulnier M, Cournoyer É, Roy JS, Dyer JO, Frémont P, Dionne C, MacDermid JC, Tousignant M, Rochette A, Lowry V, Bureau NJ, Lamontagne M, Coutu MF, Lavigne P, Desmeules F. Shoulder Rotator Cuff Disorders: A Systematic Review of Clinical Practice Guidelines and Semantic Analyses of Recommendations. Arch Phys Med Rehabil. 2020 Jul;101(7):1233-1242.

4 Neumann D. Kinesiology of the musculoskeletal system Foundations for rehabilitation. Elsevier, 3rd edition, 2017.on, 2005

5 Keene DJ, Soutakbar H, Hopewell S, Heine P, Jaggi A, Littlewood C, Hansen Z, Barker K, Hamilton W, Carr AJ, Lamb SE. Development and implementation of the physiotherapy-led exercise interventions for the treatment of rotator cuff disorders for the 'Getting it Right: Addressing Shoulder Pain' (GRASP) trial. Physiotherapy. 2020 Jun;107:252-266.

6 Ludewig PM, Phadke V, Braman JP, Hassett DR, Cieminski CJ, LaPrade R. Motion of the shoulder complex during multi-planar humeral elevation. J Bone Joint Surg. 2009;91:378-389.

7 George SZ, Bishop MD, Wu SS, Staud R, Borsa PA, Wallace MR, Greenfield WH 3rd, Dai Y, Fillingim RB. Biopsychosocial influence on shoulder pain: results from a randomized preclinical trial of exercise-induced muscle injury. Pain. 2023 Feb 1;164(2):305-315.

8 Yuan Z, Zhu X, Dai Y, Shi L, Feng Z, Li Z, Diao N, Guo A, Yin H, Ma L. Analysis of differentially expressed genes in torn rotator cuff tendon tissues in diabetic patients through RNA-sequencing. BMC Musculoskelet Disord. 2024 Jan 3;25(1):31.

9 Artigos recentes de interesse da área e trabalhos em andamento da linha de pesquisa

## 8. Principais Docentes Responsáveis:

Paula Rezende Camargo

## 9. Apresentação da Coordenação do Programa de Pós-Graduação: