



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA**  
**Área de Concentração: Processos de Avaliação e Intervenção em Fisioterapia**  
Via Washington Luís, Km 235 - C.P.676 - CEP. 13.565-905 - SÃO CARLOS - SP - BRASIL  
TEL: (016) 3351-8448 - FAX. (016) 3351-8302  
e-mail: [ppg-cr@ufscar.br](mailto:ppg-cr@ufscar.br)

**FIT 117 Revitalização Geriátrica de 06 créditos, carga horária de 90hs.**  
**Docente Responsável: Prof. Dr. José Rubens Rebelatto**

**Ementa:**

- O processo de envelhecimento: teorias atuais e descobertas científicas;
- Alterações sistêmicas mais significativas determinadas pelo processo de envelhecimento;
- Envelhecimento fisiológico e patológico;
- Programas especiais de revitalização geriátrica;
- O delineamento e o controle de variáveis nos programas de revitalização.

**Bibliografia:**

WILMORE, J.H. e COLTILL, D. L. Fisiologia do Esporte e do Exercício. Editora Manole, São Paulo, 2001.

PARREÑO, J. R. Tercera Edad Sana: Ejercicios preventivos y terapéuticos. Ed. Instituto Nacional de Servicios Sociales. Madrid, 1990.

REBELATTO, J. R. e MORELLI, J.G.S. Fisioterapia Geriátrica. Editora Manole, São Paulo, 2004.