



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA**  
**Área de Concentração: Processos de Avaliação e Intervenção em Fisioterapia**  
Via Washington Luís, Km 235 - Cx. P.676 - CEP. 13.565-905 - SÃO CARLOS - SP - BRASIL  
TEL: (016) 3351-8448 - FAX. (016) 3351-8302  
e-mail: [ppg-cr@ufscar.br](mailto:ppg-cr@ufscar.br)

**FIT 118 Métodos de Avaliação e Procedimentos Terapêuticos em Fisioterapia Cardiorrespiratória, de 06 créditos, carga horária de 90hs.**  
**Docente Responsável: Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Audrey Borghi e Silva**

**Ementa:**

- Ajustes e adaptações cardiorrespiratórias, musculares e metabólicas em indivíduos saudáveis, portadores de disfunção
- variabilidade da frequência cardíaca e do estado nutricional;
- Métodos de avaliação nas disfunções cardiorrespiratórias: respostas ergoespiométricas, da lactacidemia
- Recursos ergogênicos associados ao treinamento físico e métodos auxiliares na realização do treinamento físico em pacientes com disfunções cardiorrespiratórias;
- Reabilitação cardiovascular do hospital ao ambulatório;
- Elaboração de seminários e discussão de artigos atuais referentes à disciplina.

**Bibliografia:**

Mcardle, Wd.; Karch, F.I.; Katch, V.L. Fisiologia do exercício: Energia, nutrição e desempenho humano. 3° ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1992.  
Neder, J. & Nery L. E. Fisiologia Clínica do exercício. 1°ed. São Paulo: Artes Médicas, 2003.  
Wasserman, K.; Hansen, J.; Sue, D.; Whipp, B.J. Principles of exercise testing and interpretation: including pathophysiology and clinical applications. 3° ed. Philadelphia. Lippincott Williams & Wilkins. 1999.