



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA**  
**Área de Concentração: Processos de Avaliação e Intervenção em Fisioterapia**  
Via Washington Luís, Km 235 - Cx. P.676 - CEP. 13.565-905 - SÃO CARLOS - SP - BRASIL  
TEL: (016) 3351-8448 - FAX. (016) 3351-8302  
e-mail: [ppg-cr@ufscar.br](mailto:ppg-cr@ufscar.br)

**FIT 122 Diabetes Mellitus e Exercício Físico, de 04 créditos, carga horaria de 60hs.**

**Docente Responsável: Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Ângela Mereci de Oliveira Leal**

Ementa:

- Metabolismo energético
- Mecanismos moleculares da ação da insulina
- Definição e classificação do Diabetes Mellitus
- Fisiopatologia do Diabetes Mellitus tipo 1
- Fisiopatologia do Diabetes Mellitus tipo 2
- Mecanismos de resistência insulínica
- Exercício e metabolismo energético
- Exercício no diabetes mellitus tipo 1
- Exercício no diabetes mellitus tipo 2
- Modelos experimentais de exercício
- Exercício: riscos e limitações no Diabetes Mellitus

Bibliografia

C.R. Kahn et al., Joslin's Diabetes Mellitus, 14th ed., 2005, Lippincott Williams & Wilkins.

Larsen P.R. et al., Williams Textbook of Endocrinology, 10<sup>th</sup> ed., 2003, Saunders.

Ryder JW et al., Intracellular mechanisms underlying increases in glucose uptake in response to insulin or exercise in skeletal muscle. Acta Physiol Scand 171: 249-257, 2001.