



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA
Área de Concentração: Fisioterapia e Desempenho Funcional
Via Washington Luís, Km 235 - CEP. 13.565-905 - SÃO CARLOS - SP
TEL: (016) 3351-8448. E-mail: ppgft@ufscar.br

FIT 156 - Processos de Avaliação e Intervenção em Fisioterapia Cardiovascular e Respiratória

12 créditos, CARGA HORÁRIA: 180 hs

DOCENTES RESPONSÁVEIS: Prof^ª. Dr^ª. Aparecida Maria Catai, Prof^ª. Dr^ª.

Audrey Borghi e Silva, Prof. Dr. Maurício Jamami, Prof^ª. Dr^ª. Renata Gonçalves

Mendes, Prof^ª. Dr^ª. Valéria Amorim Pires Di Lorenzo

EMENTA: Esta disciplina aborda temas avançados relacionados a diferentes métodos de avaliação e de intervenção fisioterapêutica na área de Fisioterapia Cardiovascular e Respiratória.

OBJETIVOS: Capacitar os alunos da pós-graduação quanto aos diferentes métodos de avaliação e procedimentos fisioterapêuticos na área de Fisioterapia Cardiovascular e Respiratória.

CONTEÚDOS:

1. Estudos avançados na avaliação e interpretação da função pulmonar por meio da Espirometria, Pressões Respiratórias Máximas, Pletismografia e DLCO (medida de difusão do monóxido de carbono).
2. Aplicação e interpretação dos testes funcionais aplicados na área da Fisioterapia Cardiovascular e Respiratória (teste de caminhada de 6 minutos, Shuttle Walk Test, teste do Degrau, teste AVD - Glittre, Peg Board and Ring Test).
3. Teste de Exercício Cardiopulmonar: avaliação e interpretação avançada.
4. Abordagem de aspectos psicofisiológicos e interpretação da oximetria de pulso, lactacidemia e glicemia no repouso e no exercício físico.
5. Estudos avançados em avaliação da modulação autonômica cardiovascular (variabilidades da Frequência Cardíaca e da Pressão Arterial).
6. Estudos avançados em avaliação hemodinâmica e de oxigenação muscular.

7. Estudos avançados em avaliação da função endotelial e rigidez arterial.
8. Aplicação e interpretação de questionários de Qualidade de Vida, de Sono, Escalas de Atividade de Vida Diária e nível de atividade física.
9. Procedimentos Terapêuticos avançados em Fisioterapia Cardiovascular e Respiratória.

BIBLIOGRAFIA

An Official American Thoracic Society/European Respiratory Society Statement: Key Concepts and Advances in Pulmonary Rehabilitation, *Am J Respir Crit Care Med.* v. 188, n. 8, p. 1011–1027, 2013.

Areas GPT, Mazzuco A, Caruso FR, Jaenisch RB, Cabiddu R, Phillips SA, Arena R, Borghi-Silva A. Flow-mediated dilation and heart failure: a review with implications to physical rehabilitation. *Heart Fail Rev.* 24(1): 69-80, 2019.

Brian L. Graham, Irene Steenbruggen, Martin R. Miller, et al. Standardization of Spirometry 2019 Update An Official American Thoracic Society and European Respiratory Society Technical Statement. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine.* v. 200, n. 8, p.70-88, 2019.

Carlo Vignati and Gaia Cattadori. Measuring Cardiac Output during Cardiopulmonary Exercise Testing. *Ann Am Thorac Soc.* v. 14, Supplement 1, p. S48–S52, 2017.

Catai AM, Pastre CM, Godoy MF, Silva ED, Takahashi ACM, Vanderlei LCM. Heart rate variability: are you using it properly? Standardisation checklist of procedures. *Braz J Phys Ther.* pii: S1413-3555(18)30797-4, 2019

Dick H J Thijssen, Rosa Maria Bruno, Anke C C M van Mil, Sophie M Holder, Francesco Faita, Arno Greyling, Peter L Zock, Stefano Taddei, John E Deanfield, Thomas Luscher. Expert consensus and evidence-based recommendations for the assessment of flow-mediated dilation in humans. *European Heart Journal,* v. 40, n. 30, p. 2534–2547, 2019.

Grassi B, Quaresima V. Near-infrared spectroscopy and skeletal muscle oxidative function in vivo in health and disease: a review from an exercise physiology perspective. *J Biomed Opt.* 21(9): 091313, 2016

Holland AE, Spruit MA, Troosters T, Puhan MA et al. An official European Respiratory Society/American Thoracic Society technical standard: field walking tests in chronic respiratory disease. *Eur Respir J.* 44(6):1428-46. doi: 10.1183/09031936.00150314, 2014

Pessoa, B V.; Arcuri, J F.; Labadessa, I G.; Costa, J N. F.; Sentanin, A C.; Pires Di Lorenzo, VA. Validity of the six-minute step test of free cadence in patients with chronic

obstructive pulmonary disease. *Revista Brasileira de Fisioterapia (Impresso)*, v. 18, p. 228-236, 2014.

Raymond R. Townsend, Ian B. Wilkinson, Ernesto L. Schiffrin, Alberto P. Avolio, Julio A. Chirinos, John R. Cockcroft, Kevin S. Heffernan, Edward G. Lakatta, Carmel McEniery, Gary F. Mitchell, Samer S. Najjar, Wilmer W. Nichols, Elaine M. Urbina, Thomas Weber
Recommendations for Improving and Standardizing Vascular Research on Arterial Stiffness: A Scientific Statement from the American Heart Association. *Hypertension*. 66(3): 698–722, 2015.