


FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA - PPGft/CCBS/R

Rod. Washington Luís km 235 - SP-310, s/n - Bairro Monjolinho, São Carlos/SP, CEP 13565-905

 Telefone: (16) 33518448 - <http://www.ufscar.br>

PG-CED-FCD nº 38/2025/PPGft/CCBS/R

Ficha de Caracterização de Disciplinas

Programa de Pós-Graduação em:	Fisioterapia	
Início da Validade:	Ano:	2026
	Semestre:	1º

Objetivo da Ficha

Código da Disciplina:	PPG:	FIT		
	Número:	219		
Total de Créditos:	2			
Nome da Disciplina:	Estudos Avançados em Fisioterapia e Gerontologia			
Campos a Serem Alterados ⁽ⁱ⁾ :	(x)	Código da Disciplina	Código Anterior:	FIT-131
	()	Nome da Disciplina		
	(x)	Créditos		
	(x)	Carga Horária		
	()	Requisitos		
	(x)	Ementa		
Justificativa:	Trata-se da evolução de uma disciplina específica relacionada à linha de pesquisa dos docentes, que abordará aspectos relacionados à avaliação e intervenção na área de Fisioterapia em Gerontologia visando a formação específica de discentes que realizam pesquisas na área.			

Carga Horária da Disciplina

Aulas Teóricas:	15 horas
Aulas Práticas:	0
Exercícios/Seminários:	15 horas

Ementa da Disciplina

Assuntos
<p>Aprofundamento sobre intervenções baseadas em evidências científicas voltadas à promoção da saúde, prevenção e reabilitação em pessoas idosas que cursam envelhecimento ativo ou na presença de síndromes geriátricas. Análise de instrumentos inovadores na avaliação dessa população, bem como estudo dos principais desfechos clínicos na área.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Envelhecimento Ativo; • Fragilidade; • Sarcopenia; • Síndromes demenciais; • Quedas.

Caráter da Disciplina

()	Obrigatória para:	()	Doutorado	()	Mestrado	()	Ambos
(x)	Específica da Área de Concentração em:	Fisioterapia e Desempenho Funcional					

()	Optativa para:	()	Doutorado	()	Mestrado	()	Ambos
-----	----------------	-----	-----------	-----	----------	-----	-------

Disciplinas Pré-Requisitos, se Houver

	Código	Nome
1		
2		
3		
4		

Bibliografia Principal⁽ⁱ⁾

1	BRAZ DE OLIVEIRA, MARCOS PAULO ; MOREIRA PADOVEZ, ROBERTA DE FÁTIMA CARREIRA ; SERRÃO, PAULA REGINA MENDES DA SILVA ; DE NORONHA, MARCOS AMARAL ; CEZAR, NATÁLIA OIRING DE CASTRO ; ANDRADE, LARISSA PIRES DE . Effectiveness of physical exercise at improving functional capacity in older adults living with Alzheimer's disease: a systematic review of randomized controlled trials. DISABILITY AND REHABILITATION, v. 00, p. 1-12, 2022.
2	ROSSI, PAULO GIUSTI ; CARNAVALE, BIANCA FERDIN ; FARCHE, ANA CLAUDIA SILVA ; ANSAI, JULIANA HOTTA ; DE ANDRADE, LARISSA PIRES ; TAKAHASHI, ANIELLE CRISTHINE DE MEDEIROS . Effects of physical exercise on the cognition of older adults with frailty syndrome: A systematic review and meta-analysis of randomized trials. ARCHIVES OF GERONTOLOGY AND GERIATRICS, v. 93, p. 104322, 2021.
3	MIKEL IZQUIERDO, PHILIPPE DE SOUTO BARRETO, HIDENORI ARAI, HEIKE A. BISCHOFF-FERRARI, EDUARDO L. CADORE, MATTEO CESARI, LIANG-KUNG CHEN, PAUL M. COEN, KERRY S. COURNEYA, GUSTAVO DUQUE, LUIGI FERRUCCI, ROGER A. FIELDING, ANTONIO GARCÍA-HERMOSO, LUIS MIGUEL GUTIÉRREZ-ROBLED, STEPHEN D.R. HARRIDGE, BEN KIRK, STEPHEN KRITCHEVSKY, FRANCESCO LANDI, NORMAN LAZARUS, TERESA LIU-AMBROSE, EMANUELE MARZETTI, RESHMA A. MERCHANT, JOHN E. MORLEY, KAISU H. PITKÄLÄ, ROBINSON RAMÍREZ-VÉLEZ, LEOCADIO RODRIGUEZ-MAÑAS, YVES ROLLAND, JORGE G. RUIZ, MIKEL L. SÁEZ DE ASTEASU, DENNIS T. VILLAREAL, DEBRA L. WATERS, CHANG WON WON, BRUNO VELLAS, MARIA A. Fiatarone Singh, Global consensus on optimal exercise recommendations for enhancing healthy longevity in older adults (ICFSR), THE JOURNAL OF NUTRITION, HEALTH AND AGING, v. 29, Issue 1, 2025.
4	ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. UN Decade of Healthy Ageing: Plan of Action 2021–2030. Genebra: WHO, 2020. Disponível em: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/decade-of-healthy-ageing/decade-proposal-final-apr2020-en.pdf?sfvrsn=b4b75ebc_28 . Acesso em: 27 nov. 2025.
5	MANUEL MONTERO-ODASSO, NATHALIE VAN DER VELDE, FINBARR C MARTIN, MIRKO PETROVIC, MAW PIN TAN, JESPER RYG, SARA AGUILAR-NAVARRO, NEIL B ALEXANDER, CLEMENS BECKER, HUBERT BLAIN, ROBBIE BOURKE, IAN D CAMERON, RICHARD CAMICOLI, LINDY CLEMONSON, JACQUELINE CLOSE, KIM DELBAERE, LEILEI DUAN, GUSTAVO DUQUE, SUZANNE M DYER, ELLEN FREIBERGER, DAVID A GANZ, FERNANDO GÓMEZ, JEFFREY M HAUSDORFF, DAVID B HOGAN, SUSAN M W HUNTER, JOSE R JAUREGUI, NELLIE KAMKAR, ROSE-ANNE KENNY, SARAH E LAMB, NANCY K LATHAM, LEWIS A LIPSITZ, TERESA LIU-AMBROSE, PIP LOGAN, STEPHEN R LORD, LOUISE MALLET, DAVID MARSH, KOEN MILISEN, ROGELIO MOCTEZUMA-GALLEGOS, MEG E MORRIS, ALICE NIEUWBOER, MONICA R PERRACINI, FREDERICO PIERUCCINI-FARIA, ALISON PIGHILLS, CATHERINE SAID, ERVIN SEJDIC, CATHERINE SHERRINGTON, DAWN A SKELTON, SABESTINA DSOUZA, MARK SPEECHLEY, SUSAN STARK, CHRIS TODD, BRUCE R TROEN, TISCHA VAN DER CAMMEN, JOE VERGHESE, ELLEN VLAEYEN, JENNIFER A WATT, TAHIR MASUD, the Task Force on Global Guidelines for Falls in Older Adults , World guidelines for falls prevention and management for older adults: a global initiative, Age and Ageing, Volume 51, Issue 9, September 2022.

Principais Docentes Responsáveis

		Vínculo com o PPG
1	Anielle Cristhine de Medeiros Takahashi	(x) Permanente () Colaborador () Visitante
2	Larissa Pires de Andrade de Souza	(x) Permanente () Colaborador () Visitante

Aprovação da Coordenação do Programa de Pós-Graduação

Número e Data da Reunião de CPG:	299ª Reunião Ordinária da CPG/PPGf de 4 de dezembro de 2025.
----------------------------------	--

São Carlos, 4 de dezembro de 2025.

Prof.ª Dr.ª Paula Rezende Camargo

Vice-Presidente da CPG/PPGfT

Documento assinado eletronicamente por **Paula Rezende Camargo, Vice-Presidente de Conselho**, em 04/12/2025, às 15:36, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://sei.ufscar.br/autenticacao>, informando o código verificador **2085998** e o código CRC **07025ECC**.

Referência: Caso responda a este documento, indicar expressamente o Processo nº 23112.009765/2023-48

SEI nº 2085998

Modelo de Documento: Pós-Grad: CED: Ficha de Caracterização, versão de 27/Março/2023