



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA**  
**Área de Concentração: Fisioterapia e Desempenho Funcional**  
Via Washington Luís, Km 235 - CEP. 13.565-905 - SÃO CARLOS - SP  
TEL: (016) 3351-8448. E-mail: [ppgft@ufscar.br](mailto:ppgft@ufscar.br)

**FIT-541- Tópicos em Processos de Avaliação e Intervenção do Complexo do Ombro**  
**06 crédito, carga horária de 90hs.**  
**Docente responsável: Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Paula Rezende Camargo**

**Ementa:**

- 1) Aspectos gerais sobre a biomecânica do complexo do ombro em sujeitos saudáveis;
- 2) Alterações biomecânicas mais comuns nas principais disfunções do ombro;
- 3) Identificação dos métodos de intervenção, utilizados na fisioterapia, que podem ser efetivos no tratamento de indivíduos portadores de disfunções do ombro, baseados em evidências científicas;
- 4) Discussão dos diferentes métodos para análise da cinemática 3-D e da ativação muscular do complexo do ombro, identificando suas vantagens e desvantagens.

**Referências Bibliográficas:**

- Inman VT, Saunders JB, Abbott LC. Observations on the function of the shoulder joint. *J Bone Joint Surg.* 1944;26A:1-30.
- Karduna AR, McClure PW, Michener LA, Sennett B. Dynamic measurements of three-dimensional scapular kinematics: a validation study. *J Biomech Eng.* 2001;123:184-90.
- Kuhn JE. Exercise in the treatment of rotator cuff impingement: A systematic review and a synthesized evidence-based rehabilitation protocol. *J Shoulder Elbow Surg.* 2009;18:138-60
- Levangie PK, Norkin CC. *Joint Structure and Function – A Comprehensive Analysis.* Philadelphia: F.A. Davis Company, 4th edition, 2005.
- Ludwig PM, Reynolds JF. The association of scapular kinematics and glenohumeral joint pathologies. *J Orthop Sports Phys Ther.* 2009;39(2):90-104.
- Ludwig PM, Phadke V, Braman JP, Hassett DR, Cieminski CJ, LaPrade R. Motion of the shoulder complex during multi-planar humeral elevation. *J Bone Joint Surg.* 2009;91:378-389.

McClure PW, Bialker J, Neff N, Williams G, Karduna A. Shoulder function and 3-dimensional kinematics in people with shoulder impingement syndrome before and after a 6-week exercise program. *Phys Ther.* 2004;84(9):832-48.

McClure PW, Michener LA, Karduna AR. Shoulder function and 3-dimensional scapular kinematics in people with and without shoulder impingement syndrome. *Phys Ther.* 2006;86(6):1075-90.

Phadke V, Camargo PR, Ludewig PM. Scapular and rotator cuff muscle function during arm elevation: a review of normal function and alterations with shoulder impingement. *Rev Bras Fisioter.* 2009;13:1-9.

Teece RM, Lunden JB, Lloyd AS, Kaiser AP, Ciernski CJ, Ludewig PM. Three-dimensional acromioclavicular joint motions during elevation of the arm. *J Orthop Sports Phys Ther.* 2008;38(4):181-190.

\*Artigos recentes de interesse da área e trabalhos em andamento da linha de pesquisa