



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA
Área de Concentração: Fisioterapia e Desempenho Funcional
Via Washington Luís, Km 235 - CEP. 13.565-905 - SÃO
CARLOS - SP
TEL: (016) 3351-8448. E-mail: ppgft@ufscar.br

FIT-570- Tópicos Avançados em Avaliação e Tratamento da Dor Crônica
06 Créditos –Carga horária – 90 hs
Docente responsável: Prof^ª. Dr^ª. Mariana Árias Ávila Vera

Ementa:

- Dor: conceito, classificação e taxonomia;
- Neurofisiologia da dor e fatores de cronificação da dor;
- Dores nociceptivas, neuropáticas e sensibilização central: diferentes patologias associadas (dor no câncer, dor no idoso, fibromialgia);
- Dores crônicas: aspectos biopsicossociais; • Métodos de avaliação e mensuração da dor aguda e crônica;
- Intervenção em dor crônica: principais métodos (farmacológico, psicológico, etc.);
- Fisioterapia na dor crônica: recursos físicos terapêuticos; • Fisioterapia na dor crônica: prescrição de exercícios.

Bibliografia:

- BUTLER D, MOSELEY GL. Explicando a Dor. 2009. Adelaide, Aus: 2ª ed. Noigroup Publications. Tradução de Tanja Samira Jorgic.
- CATLEY MJ, O'CONNELL NE, MOSELY GL. How good is the Neurophysiology of Pain Questionnaire? A Rasch analysis of psychometric properties. *Journal of Pain*, 2013; 14(8): 818-827.
- GOLDBERG DS, MCGEE SJ. Pain as a global public health priority. *BMC Public Health* 2011, 11:770-775.
- IASP. Classification of Chronic Pain, Second Edition (Revised 2012) Disponível em: <http://www.iasp-pain.org/files/Content/ContentFolders/Publications2/ClassificationofChronicPain/Introduction.pdf>. [consultada em 28/03/2017]
- IOM (Institute of Medicine). 2011. *Relieving Pain in America: A Blueprint for Transforming Prevention, Care, Education, and Research*. Washington, DC: The National Academies Press.
- KOPF A, PATEL NB. Guia para o Tratamento da Dor em Contextos de Poucos Recursos. IASP Press. 111 Queen Anne Ave N, Suite 501, Seattle, WA 98109-4955, USA. 1ª Edição, 2010.
- MOSELEY GL, BUTLER DS. Critical Review: Fifteen Years of Explaining Pain: The Past, Present, and Future. *The Journal of Pain* 2015; 16(9): 807-813.
- NIJS J, VAN WILGEN C P, VAN OOSTERWIJCK J, VAN ITTERSUM M, MEEUS M. How to explain central sensitization to patients with 'unexplained' chronic musculoskeletal pain: practice guidelines. *Manual Therapy* 2011; 16: 413-418.

SOUZA CS, OLIVEIRA AS. Prevalência de encaminhamentos às doenças musculoesqueléticas segundo a classificação estatística internacional de doenças (CID-10): reflexões para formação do fisioterapeuta na área de musculoesquelética. *Fisioter Pesq.* 2015; 22(1):48-53.