



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA  
**Área de Concentração: Fisioterapia e Desempenho Funcional**  
Via Washington Luís, Km 235 - CEP. 13.565-905 - SÃO  
CARLOS - SP  
TEL: (016) 3351-8448. E-mail: [ppgft@ufscar.br](mailto:ppgft@ufscar.br)

---

**FIT-580- Tópicos em Pesquisa e Inovação em Fisioterapia do Trabalho e Ergonomia**  
**06 Créditos –Carga horária – 90 hs**  
**Docentes responsáveis: Profª. Drª. Ana Beatriz de Oliveira, Profª. Drª. Tatiana de Oliveira Sato**

**Ementa:**

A disciplina abordará os principais referenciais teóricos e metodológicos da Fisioterapia do Trabalho e Ergonomia, Prática Baseada em Evidências Científicas, aplicações e inovações nestas áreas. Dentro desta abordagem, serão discutidos assuntos relacionados aos projetos de pesquisa dos estudantes matriculados na disciplina, com ênfase na discussão crítica de artigos científicos publicados em periódicos de alto impacto, que embasem os projetos em construção e/ou desenvolvimento.

**Bibliografia:**

1. Balogh I, Ohlsson K, Nordander C, Björk J, Hansson GÅ. The importance of work organization on workload and musculoskeletal health - grocery store work as a model. *Appl Ergon* 2016;53PtA:143-51.
2. Barbieri DF, Srinivasan D, Mathiassen SE, Nogueira HC, Oliveira AB. The ability of non-computer tasks to increase biomechanical exposure variability in computer-intensive office work. *Ergonomics* 2015;58(1):50-64.
3. Barbieri DF, Srinivasan D, Mathiassen SE, Oliveira AB. Variation in upper extremity, neck and trunk postures when performing computer work at a sit-stand station. *Appl Ergon* 2019;75:120-128.
4. Cabral AM, Moreira RFC, de Barros FC, Sato TO. Is physical capacity associated with the occurrence of musculoskeletal symptoms among office workers? A cross-sectional study. *Int Arch Occup Environ Health* 2019;92(8):1159-1172.
5. Cid MM, Côté JN, Zancanaro LL, Oliveira AB. Sex differences in postures of the upper body during a simulated work task performed above shoulder level. *J Biomech* 2020;107:109855.
6. Ferreira ALR, Sato TO. Effectiveness of ergonomic training to reduce physical demands and musculoskeletal symptoms - an overview of systematic reviews. *Int J Ind Ergon* 2019;74:102845.
7. Mathiassen SE, Wahlström J, Forsman M. Bias and imprecision in posture percentile variables estimated from short exposure samples. *BMC Medical Research Methodology* 2012, 12:36.

8. Mathiassen SE. Diversity and variation in biomechanical exposure: What is it, and why would we like to know? *Appl Ergon* 2006;37:419-427.
9. van der Beek AJ, Dennerlein JT, Huysmans MA, Mathiassen SE, Burdorf A, van Mechelen W, van Dieën JH, Frings-Dresen MHW, Holtermann A, Janwantanakul P, van der Molen HF, Rempel D, Straker L, Walker-Bone K, Coenen P. A research framework for the development and implementation of interventions preventing work-related musculoskeletal disorders. *Scand J Work Environ Health* 2017;43(6):526-539.
10. Vieira LMSMA, Sato TO. Prevalence of multisite pain and association with work ability - cross-sectional study. *Musculoskelet Sci Pract* 2020;50:102279.