



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE**  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA  
**Área de Concentração: Fisioterapia e Desempenho Funcional**  
Via Washington Luís, Km 235 - CEP. 13.565-905 - SÃO CARLOS - SP  
TEL: (016) 3351-8448. E-mail: [ppgft@ufscar.br](mailto:ppgft@ufscar.br)

**DISCIPLINA: FIT 581 Tópicos em Inovações na avaliação e intervenção  
fisioterapêutica no idoso  
06 Créditos –90 h/s**

**Docentes responsáveis: Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Larissa Pires de Andrade e Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Anielle C M  
Takahashi.**

**EMENTA:** Discutir as evidências científicas e graus de recomendação sobre métodos de avaliação e intervenções da Fisioterapia em Gerontologia mais inovadores na área, refletindo sobre a possível aplicação dos mesmos nas propostas de pesquisa dos alunos participantes buscando promover avanço científico nesta área. A disciplina será baseada em seminários e discussões. Cada estudante de pós-graduação matriculado deve apresentar no mínimo um seminário baseado no seu projeto de pesquisa ou assunto relacionado.

**BIBLIOGRAFIA**

ANSAI, JULIANA HOTTA ; FARCHE, ANA CLAUDIA SILVA ; ROSSI, PAULO GIUSTI ; **DE ANDRADE, LARISSA PIRES** ; NAKAGAWA, THERESA HELISSA ; TAKAHASHI, ANIELLE CRISTHINE DE MEDEIROS . Performance of Different Timed Up and Go Subtasks in Frailty Syndrome. Journal of Geriatric Physical Therapy <sup>JCR</sup>, v. 1, p. 1, 2018.

BUTO, M.S.S. ; Catai, A.M. ; VASSIMON-BARROSO, V. ; GOIS, M.O. ; Porta, A. ; **Takahashi, A.C.M.** . Baroreflex sensitivity in frailty syndrome. Brazilian Journal of Medical and Biological Research (on line) <sup>JCR</sup>, v. 52, p. e8079, 2019.

CARNAVALE, BIANCA FERDIN ; FIOGBÉ, ELIE ; FARCHE, ANA CLAUDIA SILVA ; CATAI, Aparecida Maria ; PORTA, ALBERTO ; **TAKAHASHI, Anielle Cristhine de Medeiros** . Complexity of knee extensor torque in patients with frailty syndrome: a cross-sectional study. Brazilian Journal of Physical Therapy <sup>JCR</sup>, v. 24, p. 30-38, 2020

CEZAR, NATÁLIA OIRING DE CASTRO ; APRAHAMIAN, IVAN ; ANSAI, JULIANA HOTTA ; DE OLIVEIRA, MARCOS PAULO BRAZ ; DA SILVA, DANIELLE CHAGAS PEREIRA ; GOMES, WILDJA DE LIMA ; BARREIROS, BRUNA ANZOLIN ; LANGELLI, TAMIRIS DE CÁSSIA OLIVA ; **DE ANDRADE, LARISSA PIRES** . Feasibility of reducing frailty components in older adults with Alzheimer's dementia: a randomized controlled home-based exercise trial (AD-HOMEX). EXPERIMENTAL GERONTOLOGY <sup>JCR</sup>, v. 150, p. 111390, 2021.

FIOGBÉ, ELIE ; CARNAVALE, BIANCA FERDIN ; **DE MEDEIROS TAKAHASHI, ANIELLE CRISTHINE** . Exercise training in older adults, what effects on muscle force control? A systematic review of randomized clinical trials. ARCHIVES OF GERONTOLOGY AND GERIATRICS <sup>JCR</sup>, v. 83, p. 138-150, 2019.

MASSE, F. A. ; ANSAI, J. H. ; FIOGBE, E. ; ROSSI, P. G. ; VILARINHO, A. C. ; TAKAHASHI, A. C. M. ; **ANDRADE, L. P.** . Progression of Gait Changes in Older Adults With Mild Cognitive Impairment. Journal of Geriatric Physical Therapy <sup>JCR</sup>, v. Publish Ahead of Print, p. 119, 2021.

MUMIC DE MELO, LAURA ; HOTTA ANSAI, JULIANA ; GIUSTI ROSSI, PAULO ; CARVALHO VALE, FRANCISCO ASSIS ; CRISTHINE DE MEDEIROS TAKAHASHI, ANIELLE ; **PIRES DE ANDRADE, LARISSA** . Performance of an Adapted Version of the Timed Up-and-Go Test in People with Cognitive Impairments. JOURNAL OF MOTOR BEHAVIOR <sup>JCR</sup>, v. 1, p. 1-8, 2019.

ROSSI, P.G.; et al., Effects of physical exercise on the cognition of older adults with frailty syndrome: A systematic review and meta-analysis of randomized trials. ARCH GERONTOL GERIATR, 2021. 93: p. 104322. doi: 10.1016/j.archger.2020.104322